



GUÍAS DE AYUNO

DEPARTAMENTO DE CIRUGIA

La siguiente es una guía de alimentos que puede ingerir antes de una cirugía

Hora de la Cirugía:		
Hasta las..... hs.	Hasta las..... hs.	Hasta las..... hs.
<ul style="list-style-type: none"> Alimentación normal 	<ul style="list-style-type: none"> Te o mate cocido con leche descremada Galletitas de agua 	<ul style="list-style-type: none"> Te o mate cocido con azúcar o edulcorante Jugos de fruta de naranja o manzana, tipo cepita Gatorade Agua
8 hs. antes de la cirugía	6 hs. antes de la cirugía	3 hs. antes de la cirugía

Bebés de hasta 6 meses:

Hasta las..... hs.	Hasta las..... hs.
<ul style="list-style-type: none"> Mamadera 	<ul style="list-style-type: none"> Teta
4 hs. antes de la cirugía	3 hs. antes de la cirugía